试论基于中国传统时间观的历史研究范式的构建

黎念青

（北京市经济社会发展研究院，北京 100022）

摘要：将数学中的黄金分割法与中国传统时间观中的天干地支纪时法和六十甲子干支纪年法相结合，深化对中国传统时间观的理解。融合中国古代的历史周期理论，按照60年—3600年—216000年逐级推演，以公元904年为基点，形成一个包括超长时段周期、长时段周期、中时段周期和短时段周期的历史周期体系，通过对各周期庚段、庚子段和黄金分割点历史时期的研究，探索历史变迁的动力，形成中国特色的世界历史编纂体系。

关键词：大历史；时间观；历史周期；历史分期；黄金分割

中图分类号：K01 **文献标识码：**A **文章编号：**1672-1217（2025）02-0133-15

收稿日期：2025-01-05

作者简介：黎念青（1968-），男，山东博兴人，首都科技发展战略研究院研究员，北京市经济社会发展研究院研究员。

DOI:10.16284/j.cnki.cn37-1401/c.2025.02.017

上世纪八十年代以来，越来越多的欧美历史学家开始摒弃“欧洲中心论”，德国著名历史学家于尔根·奥根特哈默甚至说：“世界历史有必要从伊斯兰教或佛教的视角来考察了。”① 但中国的历史研究仍然缺乏自主性，我们迄今“依然在用别人的模式理解我们自己和整个世界的历史。这是与我们中国的历史地位和现实身份不相符的。”②在以构建具有中国特色、中国风格、中国气派的哲学社会科学为时代使命的今天，整理发掘中国传统思想文化资源，以现代理念和科学方法对这些宝贵财富进行创造性转化、创新性发展，为世界史学提供中国特色的知识体系和理论阐释，不仅非常必要，也十分迫切。

正如年鉴学派大师布罗代尔所说，历史学之所以不同于其它社会科学，主要体现在时间概念上，历史首先是一个时间的概念③。时空概念不仅是重构历史的基本工具，也为治史提供具有可操作性的框架④。国内史学界长期忽视对中国传统时间理论资源的发掘和研究，没有找到自主创新的基点。本人不揣浅陋，现从中国传统时间观的角度，发掘整理中国传统的历史周期理论，利用黄金分割方法，提出一种全新的世界历史分期方法，就教于方家，希望能对大家有所启发，对建立中国特色的世界历史理论体系有所贡献。

一、中国传统时间观中的历史周期理论

（一）中国古代以天干地支纪时的时间观

中国的纪年方法经历了长期的演变过程，商朝时已经开始使用干支纪时。《黄帝内经·素问·六微旨大论》说：“天气始于甲，地气始于子，子甲相合，命曰岁立”。⑤ 隋朝萧吉在《五行大义·第二论支干名》中认为：

---

①[德]于尔根·奥根特哈默：《全球化讲稿》，陈浩译，北京：商务印书馆，2021年，第221页。

②刘德斌：《〈全球通史〉第7版推荐序》，[美]斯塔夫里阿诺斯：《全球通史：从史前史到21世纪》（第7版新校本），吴象婴、梁赤民译. 北京：北京大学出版社，2020年，第20页。

③张正明：《年鉴学派史学范式研究》，哈尔滨：黑龙江大学出版社；北京：中央编译出版社，2011年，第36页。

④李剑鸣：《欧美史学的引入与中国史家的话语权焦虑——一个当代学术史的考察》，《清华大学学报〈哲学社会科学版〉》2022年第1期。

⑤《黄帝内经》，北京：人民卫生出版社，2013年，第142页。

支干者，因五行而立之。昔轩辕之时，大挠之所制也。蔡邕《月令章句》云："大挠采五行之情，占斗机所建也。始作甲乙以名日，谓之干；作子丑以名月，谓之支。有事于天则用日；有事于地则用辰。阴阳之别，故有支干名也。"①

对天干、地支的具体含义，《史记》、《汉书》、《释名》、《五行大义》等典籍多有阐释，刘青松教授《古释名辑证》作了全面的概括②，因篇幅所限，本文不再赘述。从古人对天干地支涵义的解释可以看出，古人认为，从甲到癸是一个生命周期从破壳（甲）、出土（乙）、成长（丙）繁茂（丁、戊）、成熟（己）到蜕变（庚）、终结（辛）再到新的生命周期孕育（壬、癸）的过程。天干和地支都反映了生命孕育、生长、成熟、衰亡的规律。

（二）六十甲子干支纪年法的时间观

我国在商周时代，依帝王在位的年数来纪年。东汉建武三十年（公元 54 年）以后，逐步只用干支纪年法。十天干与十二地支根据阳干配阳支，阴干配阴支，依次组合相配，从"甲子"起，到"癸亥"止，形成以六十为周期的一个干支循环周期，称为六十甲子。章帝元和二年（公元 85 年）颁行四分历，统一使用干支纪年法，以汉武帝太初元年（公元前 104 年）丁丑为基点，上推到黄帝八年（公元前 2697）甲子年为甲子第一周的开始。从鲁隐公三年（公元前 722 年）二月己巳日起，2700 多年中干支纪日的历史从未间断和错乱。

为什么中国人选择用十和十二搭配出六十甲子，刘晓峰教授认为，这一最原初的根本问题至今仍然是个谜，没有人能给出大家都认可的回答。六十甲子的起源可能有天文学因素的影响，来源于对土、水、木三星的观察。③

（三）历史循环的长周期时间观

中国的传统时间观遵循"元亨利贞"循环原理，在一年四季往复循环的基础上，形成了丰富的历史周期思想。

1. 司马迁的"天运说"。时间既是司马迁研究历史的方法，也是他的叙述方法。④。在《史记·天官书》中，司马迁总结历代兴亡变乱，联系星象变化，构建了宇宙变化的周期体系："夫天运，三十岁一小变，百年中变，五百载大变；三大变一纪，三纪而大备：此其大数也。为国者必贵三五。上下各千岁，然后天人之际续备。"⑤司马迁创立的这种由小变（30 年）、中变（100 年）、大变（500 年）、纪（三大变，1500 年）、大备（三纪，4500 年）组成的"天运"周期体系，并没有引起后世史家足够的重视。今天的历史哲学研究者简单地将之归于历史循环论，"《史记》所代表的纪传体通史体例的创立，就是司马迁运用历史循环思想对历史进行宏观考察的直接结果。"⑥没有认识到其在历史研究方法论上的重要意义。

2."五运六气"说。"五运六气"说植根于传统的"天人合一"思想。《黄帝内经》认为，宇宙间存在的节律性周期运变，影响着疾病的周期变化，由此产生了五运六气学说，简称"运气学说"。⑦ 成书于战国时期的《黄帝内经·素问》首先提出了五运六气说。⑧ 但直到唐代王冰将运气七篇⑨补入《黄帝内经·素问》，五运六气说才流传于世。今天有学者认为，五运六气学说是构建《黄帝内经》理论体系的基础之一，其产生年代应先于《黄帝内经》的完成。对运气七篇的成书年代一向有不同的看法，也有学者考证认为，其形成年代下限在唐代以前，上限则在西汉中后期，或东汉甚至南北朝之后。⑩《素问·天元纪大论》说："天以六为节，地以五为制。周天气者，六期为一备；终地纪者，五岁为一周。君火以名，相火以位。五六相合，而七百二

---

①（隋）萧吉撰，钱杭校定：《五行大义》，北京：中华书局，2022 年，第 7 页。

②刘青松：《古释名辑证》，北京：中华书局，2022 年，第 31 页至 42 页。

③刘晓峰：《时间与东亚古代世界》，北京：社会科学文献出版社，2021 年，第 50 页。

④崔康柱、陈存战：《〈史记〉学方法论的时间解读》，《西安交通大学学报（社会科学版）》2010 年第 5 期。

⑤司马迁：《史记二十七·天官书》，北京：中华书局出版，1982 年，第 1344 页

⑥庞天佑：《秦汉历史哲学思想研究》，北京：中国社会科学出版社，2002 年，第 112 页。

⑦孟庆云：《五运六气对中医学理论的贡献》，《北京中医药》，2009 年第 12 期，第 1-2 页。

⑧顾植山：《五运六气导论》，《中医五运六气学术研讨班讲稿汇编》《中国会议》2008 年，第 1-32 页。

⑨《黄帝内经·素问》中的《天元纪大论》《五运行大论》《六微旨大论》《气交变大论》《五常政大论》《六元正纪大论》《至真要大论》七篇大论，合称为"运气七篇"。

⑩常立果、韩晶杰：《从历法角度探讨《黄帝内经》运气学说的形成年代》，《北京中医药大学学报》，2019 年第 4 期。

十气为一纪，凡三十岁，千四百四十气，凡六十岁而为一周。”[①]《内经》采用十天干与十二地支相配以记年、月、日、时：以十天干配合金、木、水、火、土五运推算每年的岁运，以十二地支配合寒、暑、燥、湿、风、火六气推算每年的岁气，判断六十年天时气候变化对人体生命活动的影响。其三十年为一纪、六十年为一周的周期思想对后世影响很大。王冰推出七篇大论后，“五运六气说”就或因非《素问》原文而被视为伪书而不取，或因过于重视格局推演导致其准确性受影响而被质疑，上世纪五十年代后中医学界更是否认其医学价值，中医教学中也不再提及。最近 20 多年来，中医名家、龙砂医学派传承人顾植山教授运用五运六气学说预测流行病屡屡应验，且许多结论比现代流行病学的预测准确性更高[②]，“五运六气”学说才重新受到重视。

3.邵雍的“元会运世”说。北宋邵雍吸收了周敦颐的“太极”说和道家学说，认为宇宙生生变化的根据是“数”，而这个“数”是宇宙生生变化的机制，体现着“一”中的理，由此建构了著名的“加一倍法”，以“数”的形式，说明宇宙生生变化由少而多、由简而繁、无穷无尽、永无止境的过程和规律[③]。他在《皇极经世》中，依据《河图》《洛书》原理，按照六十四卦方圆图规律，以数为基本元素，整合易学和历法，建立了一个内含数理、富有逻辑、推天道明人事的宇宙运行图示[④]，创造了一套全新的宇宙观与学说体系，后人称之为象数之学，也叫先天学。邵雍将一年 12 月，一月 30 日，一日 12 时辰，一时辰 30 分的数字对应关系附会到天地历史的时间计算当中，建立起元会运世的宇宙时间单位组合：一世 30 年；一运 12 世，共 360 年；一会 30 运，共 10800 年；一元 12 会，共 129600 年。邵雍打破通常按王朝兴衰来观察历史的方法，用年鉴的形式，详细叙述了中国古代自夏禹至五代时期三千年的历史演变。宋元后市井间以《皇极经世书》为卜筮之书，甚至详细究其逐年所配卦象以占验灾异，对邵雍先天易学思想之流传负面影响很大[⑤]。邵雍编排的历史年鉴打破了按王朝兴衰来观察历史的方法，启迪人们在观察历史时，探索那真正超越王朝更迭而起作用的历史动力，即不以人们的主观意志为转移的客观因素[⑥]。其关于现今世界所处的“元”周期已过半，正处于午会阶段[⑦]，“天开于子，地辟于丑，人生于寅”[⑧]的时间段的判断，与今天古人类学家所认为的人类在 6-7 万年前离开非洲到达西亚，4 万多年迁徙南亚、东亚、欧洲的时间非常接近。[⑨]

4.“三元九运”说。“三元九运说”俗称“洛书运”，是一个由小运（20 年）、大运（元，60 年）、正元（180 年）、大元（540 年）组成的时间体系。《四库全书纲目·灵城精义提要》说：“考元运之说，以甲子六十年为一元，配以洛书九宫，凡历上中下三元为一周，更历三周五百四十年为一运，凡为甲子者九，每元六十年为大运，一元之中，二十年为小运，以卜地气之旺相休囚。……大抵因皇极经世而推演之，其法出自明初宁波幕讲僧，五代时安有是说？”[⑩]“三元九运说”将 20 年定为一小运，与司马迁所说的“天运三十岁一小变”不同，也与《皇极经世》中的 30 年一世不同，可见并不是“因皇极经世而推演”出的，而是另有出处。刘晓峰认为，由三个六十甲子推得 180 年，称为三元。第一个甲子年为上元，第二个为中元，第三个为下元，这就是风水学的三元运气说。三元是“九大行星”的会和周期，中国风水学称之为“九星连珠”。[⑪]

“三元九运”说是中国传统风水学的基础理论，称为“三元紫白说”，在中医学界也深受重视。清代名医吴塘（1758—1836 年）十分重视三元甲子的气候变化，认为三元 180 年间的气候更递变幻，“亦犹四时之气

---

①《黄帝内经》，北京：人民卫生出版社，2013 年，第 134 页。

②常宇：《顾植山和中医运气疫病预测》，《中国中医药报》，2009 年 12 月 21 日。

③陈宪猷：《邵雍的天人关系说—兼评王夫之对邵雍的批判》，《华南师范大学学报（社会科学版）》2004 年第 1 期。

④林忠军为宋锡同著《邵雍易学与新儒学思想研究》（华东师范大学出版社，2011 年）所作序。

⑤宋锡同：《邵雍易学与新儒学思想研究》，上海：华东师范大学出版社，2011 年，第 270-271 页。

⑥唐明邦：《邵雍评传》，南京：南京大学出版社，1998 年，第 206 页。

⑦（宋）邵雍著，郭彧 于天宝点校：《邵雍全集·皇极经世》第 1-3 卷，上海：上海古籍出版社，2015 年。

⑧“天开于子，地辟于丑，人生于寅”不见于今本《皇极经世》，《朱子语类》记载朱熹说：“此是邵子《皇极经世》中说，今不可知。他只以数推得是如此。他说寅上生物，是到寅上方有人物也。”见（宋）黄士毅编，徐时仪、杨立军整理：《朱子语类卷四十五·论语二十七·颜渊问为邦章》，上海 ：上海古籍出版社，2023 年，第三册第 1052 页。

⑨按《皇极经世》，公元 963 年时值午会、第 189 运，也是第 2266 世的最后一年，即此轮元会运世周期开始后的第 67980 年，以此计算，此轮元周期开始于公元前 67018 年，寅会开始于公元前 45418 年。

⑩《文津阁四库全书提要汇编》（子部），北京：商务印书馆，2006 年，第 285 页。

⑪刘晓峰：《时间与东亚古代世界》，北京：社会科学文献出版社，2021 年，第 50 页。

候不同也”。他在《三元气候不同医要随时变化论》说：“予生于中元，戊寅、癸丑年，都中温疫大行，予著《温病条辨》，以正用伤寒法洽温病之失。及至下元甲子以后，寒病颇多。辛巳年，燥疫大行，死者无算，予作霹雳散救之……是予一人之身，历中元则多火症，至下元则多寒症、燥症。”①“三元九运”说在当代学术界却长期被忽视，在中国知网用“主题”、“关键词”、“篇名”搜索“三元九运”，显示结果都是0。

5.“大司天”说。明清医学家费启泰（1590—1677年）、王丙（1733—1803年）、陆懋修（1818—1886年）等人在总结历代名医用药寒温特点与所值“大气”相符关系的基础上，把五运六气说和元会运世说融合起来，将六气主司时间由一气主司一年扩大为一气主司六十年，形成“大司天”理论。陆懋修认为：“古人之用寒用温即各随其所值之大司天以为治，而在其人道与时合，往往有不自知者。”②据他回忆，其外曾祖王丙（王朴庄）“引《内经》七百二十气，凡三十岁而为一纪，千四百四十气凡六十岁而为一周。扩而大之，以三百六十年为一大运，六十年为一大气，五运六气迭乘，满三千六百年为一大周。”③陆懋修运用六气大司天理论，排列了自黄帝八年（公元前2697年）起第一甲子下元，到清同治三年（公元1864年）的干支纪年序列，分别标记各个甲子的司天、在泉之气，并依此对医学史上重要的医学流派或医家的治法用药特点与其司天在泉之气的相符关系进行了具体的阐释，强调“欲明前人治法之非偏，必先明六气司天之为病。”④“补泻温凉，各随其运。”⑤大司天理论以60年为单元、3600年为一周期的大运气格局，今天仍然受到中医学界的重视。

现将上述各种周期思想列表对比如下：

表1　中国传统时间周期思想对照表

司马迁	五运六气	邵雍	三元九运	大司天
30年（小变）	30年（纪）	30年（世）	20年（小运）	30年（纪）
100年（中变）	60年（周）	360年（运）	60年（元/大运）	60年（周）
500年（大变）		10800年（会）	180年（正元）	360年（大运）
1500年（纪）		129600年（元）	540年（大元）	3600年（大周）
4500年（大备）				

（四）构建中国特色历史周期理论的必要性和紧迫性

世界许多文明和国家都曾经创立过各具特色的历史周期理论。古希腊斯多葛主义者通常以36000年或72000年为一个周期⑥，玛雅人、古印度也都有自己的历史周期学说。工业革命以来，频发的经济危机（商业周期）引起经济学家的关注，先后出现朱格拉周期（9～10年）、基钦周期（3～4年）、库兹涅茨周期（15～25年，平均长度为20年左右）等经济周期理论。特别是前苏联经济学家康德拉季耶夫于1926年提出的康德拉季耶夫周期（45～60年，平均54年）引起广泛关注，成为经济学大师熊彼特“创新理论”的基础。英国马克思主义历史学家艾瑞克·霍布斯鲍姆说：“从康氏长周期理论出发，往往可以作出极为正确的预测，这在经济学上倒是少有的情况。这种准确预测的现象，使得许多历史学家，甚至包括经济学家，均深信其中必定有一定的道理存在，只是我们不知道其所以然罢了。⑦康氏长波理论启发了法国年鉴学派大师布罗代尔，促使其形成了长时段的历史分析方法。布罗代尔认为，历史就是一个时间概念，时间是有层次的，作为历史学研究对象的人类社会的历史发展过程包含着不同的层次和结构，这些不同的历史层次结构以及节奏运动，要用不同的历史时间观加以衡量⑧。布罗代尔把历史时间划分为长时段、中时段、短时段不同的

---

①柴中元：《从〈医医病书〉看吴塘晚年的学术思想》，《上海中医药杂志》1988年第8期。

②③④⑤[清]陆懋修著，卢曦点校：《世补斋医书》，天津：天津科学技术出版社，2023年，第10页，第10页，第9页，第11页。

⑥[意]奎多·托内利：《时间》，王烈译，石家庄：河北科学技术出版社，2023年，第57页。

⑦(英)艾瑞克·霍布斯鲍姆：《极端的年代》，郑明萱译，北京：中信出版社，2014年，第104页脚注。

⑧张正明：《年鉴学派史学范式研究》，第72页。

层次，并认为只有长时段的历史才是历史的深层次，决定历史的走向[①]。布罗代尔的历史时间理论与我国古代的时间周期思想有异曲同工之妙。但布罗代尔的历史时间理论没有说明各种结构之间内在的关系，也没有对各个时段给予明确的量化标准，更没有为世界历史作出统一的时段划分。

二十世纪七十年代以来，随着全球史研究的兴起，历史周期理论在历史学研究，特别是世界经济体系形成史的研究中得到广泛的应用。卡梅隆提出了200年逻辑曲线说，斯努克斯提出了300年周期说，吉尔斯和弗兰克提出了500年周期说[②]。近年来，康涅狄格大学进化生物学及数学教授、人类学家彼得·图尔钦利用数学建模和定量方法，研究国家的兴衰等长时段历史现象，其模型糅合了最近一万年的人类历史数据，在2010年预测到了2020年左右的美国骚乱。[③] 他认为，人类若要从历史中真正有所收获，就必须把历史变成一门分析性的、甚至是可预测的科学，他把这种新的历史学称为“历史动力学”。[④]

与国外历史学界对历史周期研究所取得的长足进展相比，我国历史学界长期忽视对历史周期现象的研究。笔者认为，我国传统文化中蕴藏着丰富的历史周期思想资源，只要我们将这些宝贵的思想财富提炼出来，进行创造性转化，完全可以形成中国风格、中国气派的历史周期理论，丰富我们的历史话语体系，向世界呈献中国特色的研究范式，弥补西方学者历史周期理论的不足，彰显我国传统文化在认识人类社会、把握社会发展规律方面所具有的独特价值。

二、构建基于中国传统时间观的历史周期模型

从前述分析可以看出，我国古代把60年（六十甲子）作为一个基本的时间周期单元，在六十甲子基础上，派生出不同时段的历史周期。笔者在吸收传统时间观理论资源的基础上，结合“一阴一阳之谓道”的分析逻辑，提出一个全新的历史周期模型，作为历史研究的一个新范式。

（一）历史周期模型概说（见图1）

1.以六十甲子为基础，构建60年—3600年—216000年的历史周期层级体系[⑤]。“大司天”将六气主司时间由一气主司一年扩大为一气主司六十年，形成3600年的长周期。按此理路，将一气主司时间扩大到3600年，就形成21.6万年的大周期。这个时间也是早期智人形成以来的人类演化史。

2.将21.6万年大周期按照天干划分，形成以21600年为单元的超长周期。将21600年二分，形成以10800年为单元的超长历史周期。

3.将10800年二分，形成5400年的长周期。将10800年按照天干划分，形成以1080年为单元的长周期。加上3600年大司天周期和由3600年二分而形成的1800年大周期，就形成由5400年、3600年、1800年、1080年所构成的长周期。

4.将长周期按照十天干划分，分别形成以540年、360年、180年、108年为单位的中周期。

从孟子“五百年必有王者兴，其间必有名世者”[⑥]开始，五百年循环就成为后世儒家的信仰，贾谊[⑦]和司马迁对此都坚信不疑。笔者认为，五百年只是一个大概的数字，正如司马迁所言，“此其大数也”。司马迁

---

①张正明：《年鉴学派史学范式研究》，第69页。

②[德]贡德·弗兰克：《白银资本：重视经济全球化中的东方》，刘北成译，北京：中央编译出版社，2011年，第327页。

③格雷姆·伍德：《历史能否预测未来?》（高斯寒译自《大西洋》月刊），《世界科学》2021年第2期。

④彼得·图尔钦：《历史动力学：国家为何兴衰》，陆殷莉、刁琳琳译，北京：中信出版社，2020年；彼得·图尔钦：《超级社会：一万年来人类的竞争与合作之路》，张守进译，太原：山西人民出版社，2020年。图尔钦的另一著作，2009年出版的《百年周期》（Secular Cycles），未见国内引进。

⑤将这一周期模型继续推演下去，将形成1296万年大周期、7.78亿年大周期、466.56亿年大周期。按照天干与黄金分割分析框架，其结论与今天最新科学研究成果所得出的宇宙和地球的形成与演化、生物和人类演化的时间线完全相同，构建起打通自然史和人类社会史的“大历史”模型。笔者将另写专文讨论这个问题。

⑥《孟子公孙丑下》，乌恩溥注译：《四书译注》，长春：吉林文史出版社，1990年，第270页

⑦贾谊说：“臣闻之，自禹以下五百岁而汤起，自汤以下五百余年而武王起。故圣王之起，大以五百为纪。”贾谊著，卢文弨校：《贾谊新书》，上海：上海古籍出版社，1989年，第10页。

所说的“百年中变”可以理解为108年，“五百载大变”可以理解为540年。①

5.分别以60年、30年为单元的短周期②。把六十甲子分成前后两个三十年，前三十年的黄金分割点（18.54）在辛巳年与壬午年之间；后三十年的黄金分割点（48.54）在辛亥年与壬子年之间。“辛者，新也”。“巳者，起也。”辛巳意味着一个新的时代的兴起，代表着正处于一个历史阶段的上升阶段。“辛”的另一层含义与军事有关，“辛者，兵也。”“亥”意味着终结、收藏，“辛亥”代表着一个历史时代的终结，新时代的诞生。新旧时代交替必然伴随着激烈的矛盾冲突，正如克劳塞维茨所说，战争是政治的继续，是政治斗争的最高形式，所以辛亥年多发战事。从公元前550年居鲁士大帝推翻米底建立波斯帝国、公元前490年马拉松战役，到1851年太平天国运动、1911年结束中国两千年帝制的辛亥革命，都是辛亥年战争多发的例证。1971年更是一个多事之年。既有第三次印巴战争，巴基斯坦战败后孟加拉国脱离巴基斯坦独立建国，更有世界政治经济秩序和科学技术的大变革：美国放弃“金本位制”导致布雷顿森林体系解体，26届联合国大会通过2758号决议，中国恢复在联合国的合法地位，美国在第二次世界大战中取得的对世界政治经济秩序的主导权开始动摇；英特尔公司公布4004微处理器，信息技术革命驶入快车道。将这些互不关联的重大事件从历史周期的角度来考察，就会有豁然开朗的感觉。

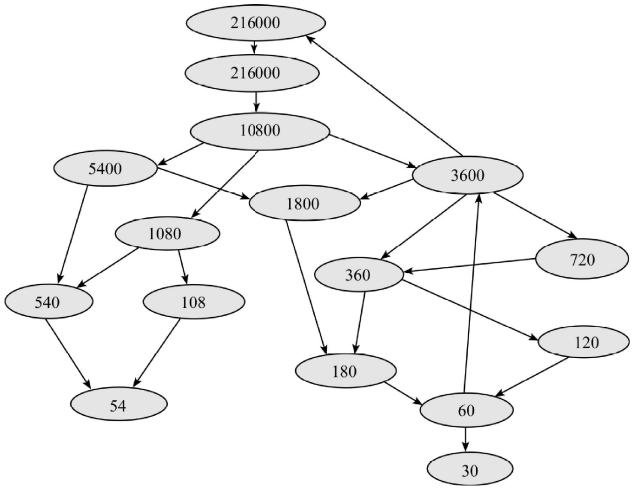


图1　历史周期体系构成

（二）将公元904年作为历史分期的总枢纽，公元903年是之前所有历史周期的终点，904年是之后所有历史周期的起点

如前所述，东汉章帝元和二年（公元85年）颁行四分历，上推到黄帝八年（公元前2697）甲子年作为甲子第一周的开始。从公元前2697年（甲子）到公元903年（癸亥）是一个3600年大周期，所以，笔者选定唐朝末年的公元904年（甲子）作为历史分界点。

（三）重点把握“庚”和“庚子”在各周期中的拐点意义

将黄金分割法应用于天干，就会发现，最常用的黄金分割点（0.618）对应于天干中的“庚”③，《纬书集

①从释迦牟尼、孔子到牛顿，存在一个大致以9个甲子540年为周期的规律。从公元前2697年—前2638年第一个甲子起，释迦牟尼（前565—前485）、孔子（前551—前479）主要生活于第37甲子（前537—前478），耶稣生活在第46甲子（4—63），穆罕默德生活于第55（544—603）、56甲子（604—663），朱熹（1130—1200）、陆九渊（1139—1193年）、迈蒙尼德（1135—1204年）主要生活在第65甲子（1144—1203），牛顿（1643—1727年）生活在第73（1624—1683）、74甲子（1684—1743），发表《自然哲学的数学原理》（1686年和1687年）在第74甲子。

②54年周期即经济学中的康德拉季耶夫周期，20年周期即经济学中的库兹涅茨周期。本文从略。

③黄金分割法除了0.618/0.382这一常用组合，投资中还有从0.382派生出0.191/0.809组合以及0.5等，从天干角度看，它们与天干都有对应关系，0.191在乙（0.1～0.2）区间，0.382在丁（0.3～0.4）区间，0.5在戊（0.4～0.5）区间，0.618在庚（0.6～0.7）区间，0.809在壬（0.8～0.9）区间。

成·推度灾》中说“庚者，更也，物至是而改，将更之也”①。庚的含义就是变革，代表一个历史周期的拐点，是黄金分割点在天干中的点位。把黄金分割法运用于六十甲子，黄金分割点（0.618×60＝37.08）对应于庚子。“庚子”是黄金分割点在六十甲子中的点位。

把黄金分割法运用于各个历史周期中，都可以按照黄金分割法找到其黄金分割点；或按天干作十等份，找到其“庚”段（第7等分）；或按照六十等分，找到其“庚子”段（第37等分）。“庚者，更也”；“子者，滋也”。庚子意味着原来的发展趋势开始改变，开始进入一个新的时代。庚子年多有大事发生，前人多有论及，本文不再赘述。“庚”或“庚子”将历史周期划分为特色鲜明的两个时段，前段（大段）是A段（在六十甲子就是甲子到己亥），是这一阶段特征的发展阶段；后段（在六十甲子就是庚子到癸亥），可以称为B段，是这一时代特征的消退及下一甲子特征的孕育形成阶段。

黄金分割点是一个具体的年份，在长周期中作用不明显，黄金分割的作用主要通过“庚”段和“庚子”段体现出来。但在540、360、180、60年和30年的中周期和短周期中，黄金分割点的作用非常突出，周期时间跨度越短黄金分割点的作用越明显。

透过历史周期就会看到，历史就是一曲没有终点，高低强弱长短音组成的旋律，宇宙诞生以来的自然史和人类历史就像一曲现在还看不到终止线的由一个个长短音、强弱音、高低声部混合组成的大合唱。

三、对历史周期模型的检验和应用

（一）从21.6万年超长周期分析现代人的出现和演化

公元前215097年（约距今21.7万年）到公元903年，是一个21.6万年的超长周期，按照天干划分时段，见表2。

表2　216000年大周期时间线

天干	含义	时间	人类进化事件和特征
甲	“孚甲也”，即萌芽	距今21.7万年—19.54万年	埃塞俄比亚奥莫人，体质形态已像现代人；现代人纯母系线粒体谱系可追溯到20万年前
乙	“轧也”，抽轧而出	距今19.54万年—17.38万年	17万年前人类开始穿衣御寒蔽体
丙	“炳也”，炳然皆见著	距今17.38万年—15.22万年	埃塞俄比亚长者智人
丁	“壮也”，物体丁壮	距今15.22万年—13.06万年	现代人纯父系Y染色体可追溯到14.2万年前
戊	“茂也”，物皆茂盛	距今13.06万年—10.9万年	人类祖先在中东、南亚与丹尼索瓦人基因交流
己	“纪也”，有定形可纪识	距今10.9万年—8.74万年	
庚	“更也，物至是而改”	距今8.74万年—6.58万年	多巴火山爆发，全球仅数千人幸存；七万年前出现的人类结核菌保障了突然增加的人类大脑对维生素B3的需求；人类形成抽象思维和语言能力
辛	“新也，物初新者”	距今6.58万年—4.42万年	人类第三次离开非洲，经西亚、南亚到达澳洲、东亚，很快占领东半球；旧石器时代晚期
壬	“妊也，物怀妊也”	距今4.42万年—2.26万年	解剖学意义上的现代人出现，与丹尼索瓦人、尼安德特人基因交流；人类开始进入北美洲
癸	“揆也，揆度而生”	距今2.26万年—1.2万年	末次盛冰期；新仙女木事件，旧石器时代结束
		公元前9897年—公元903年	1万年前进入新石器时代，社会实现了从游群、聚落、王国到帝国的演变

这个21.6万年的时间线与古人类学家关于现代人起源的认识完全一致。关于人类演化的研究已经很多，笔者认为，人类在“庚”时段（距今8.74万年—6.58万年）的演化尤其值得关注。正如美国古人类学家

①本文对天干地支含义引号内的解释，都引自刘青松：《古释名辑证》第31页至42页，下文不再一一说明。

塔特索尔所说，现代人类所属的智人，在距今大约 8 万年至 6 万年前，因为一场“基因修饰”导致的突变，突然之间就拥有了全新的以符号化方式处理信息的能力，包括抽象思维和语言能力，形成了人类特有的语言、符号与大脑之间的相互促进的演化机制，最终使人类成了整个“地球的主人”①。② 同时，七万年前出现的人类结核菌保障了突然增加的人类大脑对维生素 B3 的需求③。继约 175 万年前部分匠人走出非洲、约 80 万年前智人走出非洲后，约 7 万年前，现代人走出非洲，并很快占领东半球④。

（二）从大周期看古代历史时期

公元前 9897 年—公元 903 年，这个 10800 年超长周期相当于邵雍所说的一“会”。这是农业经济产生、发展的历史过程，土地日益成为最稀缺、争夺最激烈的生产要素，贯穿这一大周期的主线，是农业革命引发的人类社会的复杂化：从简单的平等关系到等级森严的差序格局，从孤立隔绝的游群部落到人口众多、幅员辽阔的帝国。这段历史可以按照天干顺序划分为十个历史阶段（见表 3）。

表 3　10800 年周期时间线

天干	时间	时代特征	事件
甲	前 9897—前 8818	新石器时代早期，西亚处于前陶新石器时期	农业在东非、西亚、东亚出现，中国形成南方稻作农业和北方旱作农业两大传统；人类到达南美洲最南端
乙	前 8817—前 7738	新石器时期	印欧语系人群驯养羊；南美洲、中美洲开始出现农业
丙	前 7737—前 6658	游群向聚落转变	开始出现稳定的聚落，两河流域北部出现最早的农业定居点雅尔莫；加泰土丘成为西亚黑曜石加工与贸易中心；黑龙江小南山发现东亚系统用玉的最早证据
丁	前 6657—前 5578	灌溉农业出现	气候进入全新世大暖期，8.2kaBP 降温事件，灌溉农业出现；西亚进入铜石并用时代；中国进入新石器时代中期，长江流域彭头山文化、淮河流域贾湖文化（出土世界最早的酿酒坊和管乐器骨笛）、泰沂山系后李文化、辽河流域查海文化
戊	前 5577—前 4498	聚落向酋邦转变	公元前 5500 年左右，两河流域进入酋邦社会。
己	前 4497—前 3418	酋邦时期	全新世大暖期结束，苏美尔出现城邦；印欧人发明轮子；埃及进入铜石并用时代，出现最早的太阳历；黑海北部草原民族驯化马；中国进入新石器时代晚期，广谱经济向农业经济转变，城址初现，中国文化圈开始形成；中美洲种植玉米
庚	前 3417—前 2338	由酋邦（方国）向国家阶段转变	5.5kaBP 事件，埃及、两河流域、长江下游良渚文化进入国家阶段。龙山文化开始取代仰韶文化，战争成为常态现象
辛	前 2337—前 1258	王国时期	4.2kaBP 事件导致全新世最严重的干旱；雅利安人向欧洲、亚洲扩张；中国处于从传说中的颛顼绝地天通到盘庚迁殷时期
壬	前 1257—前 178	轴心时代	轴心时代
癸	前 177—公元 903	帝国时代	东亚，儒家伦理逐渐从经典文本升华为士族的礼仪名教、再普及化为社会规范，佛教中国化，并扩展到朝鲜半岛和日本；南亚，佛教由盛到衰，逐渐被印度教代替；西亚，琐罗亚斯德教被伊斯兰教代替；欧洲各地先后基督教化

①[美]伊恩·塔特索尔：《地球的主人——探寻人类的起源》，贾拥民译，杭州：浙江大学出版社，2015 年，第 230 页。

②对人类语言产生的时间，科学家至今没有形成共识。美国《发现》月刊网站 2023 年 10 月 27 日刊登题为《人类何时进化出语言?》的文章，介绍了从喉部下降理论到基于神经学和智力的语言发展观点。喉部下降理论认为，只有在解剖学意义上的现代智人在进化了大约 20 万到 30 万年之后，语言才有可能出现。南非大学语言学家乔治·普洛斯在一篇文章中认为，人类最早的语言在 7 万年前才出现，而产生元音和辅音的能力直到大约 5 万年前才进化出来。相关内容见 2023 年 11 月 4 日参考消息网《人类何时进化出语言?》和 2024 年 1 月 11 日《科技日报》第 6 版《人类究竟从何时“说”起?》

③[英]罗宾·邓巴：《人类的演化》（修订版），余彬译，上海：上海文艺出版社，2023 年，第 253-254 页。

④李辉、金雯俐：《人类起源和迁徙之谜》，上海：上海科技教育出版社，2020 年，第 83-84 页。

这个超长周期可以划分为两个5400年长周期（前9897—前4498，前4497—公元903）和三个3600年长周期（前9897—前6298，前6297—前2698，前2697—公元903）。10800年周期的庚段在前3417—前2338年。5400年周期的两个庚段分别在公元前6657—前6118年和公元前1257—前717年。3600年周期的三个庚段分别在公元前7737—前7378年；公元前4137—前3778年；公元前537—前178年。

将以上六个庚段按照时间顺序排列，连同两个5400年周期的分界线公元前4497年，形成一条时间线，可以清晰地看出这个超长周期的历史脉络。

1.公元前7737年—前7378年，气候变化使得农业生业模式在全球扩张。“农业革命对种族的影响是，结束了长达数千年的种族平衡，建立起一直持续到今天的蒙古种人、高加索种人和黑人的优势。”①

2.公元前6657年—前6118年，8.2kaBP事件催生两河流域在8500年前出现灌溉农业，复杂社会开始形成。“原始社会呈血缘群的分节状态，这些血缘群相互独立而平等”，但农业特别是灌溉农业的出现，使社会大规模的组织化成为必然要求，“其中有个别血缘群出现了等级分化，并由一种集权所控制和领导——一种像政府那样的制度化权力”②。这些社会通常包含几千人，住在很多以种植业为主的村落里，由世袭首领统治，人类学家称这类社会为“酋邦”。

3.公元前4497年，中国由广谱经济时代进入农业经济时代。人类社会进入新石器时代后，随着农业的不断进步，食物来源由旧石器时代的采集—狩猎开始变得多样化，采集、狩猎、捕捞、种植都成为食物获取方式，广谱经济成为人类食物的主要来源。大约距今6500年，广谱经济开始向农业经济转变。湖南澧县城头山遗址发现了距今6500年的古稻田，具有人工开掘、单块面积较大、长期用田埂分割，以利分田到户、个体劳动等特点。距今6500年以后，中国各地史前聚落遗址都出现了大幅增加趋势。人类经济由以自然生长食物为主的自然经济时代，开始向以人工栽培和种植为主的生产性农业经济时代转变。③

4.公元前4137年—前3778年，埃及、两河流域进入红铜时代，苏美尔人建立城市，埃及南部和努比亚出现小王国。中国各史前地区同步开启社会复杂化进程，形成众多“古国”，呈现“满天星斗”之势。

5.公元前3417年—前2338，国家形成期。5.5kaBP事件使埃及和苏美尔率先进入文明社会。“第一批城市和国家出现于5000年前。这些古老国家中的埃及古王国人口在100万到200万之间，这个数字开始接近最复杂的群居昆虫—蚂蚁和白蚁的社会规模。”④中国的新石器文化也发生较大变化，崧泽文化向良渚文化过渡，龙山文化开始取代仰韶文化。良渚文化在距今5300年前后形成早期国家并持续发展，各地区相互交流碰撞，“最初的中国”正式形成⑤。

6.公元前1257年—前717年，轴心时代萌芽期（见表4）。这个时期最显著的特征是青铜时代的崩溃、地中海地区各主要文明崩解。赫梯、特洛伊、迈锡尼等爱琴海和近东地区文明从公元前1177年开始消亡，至公元前1130年荡然无存。强大的王国和帝国逐渐被之后的小城邦取代，新赫梯人、腓尼基人、非利士人、以色列人、希腊人以及字母文字等发明随着“铁器时代”的到来萌生出来。⑥ 在中国则是商周变革。“中国政治与文化之变革，莫剧于殷周之际。”⑦“殷、周间之大变革，……自其里言之，则旧制度废而新制度兴，旧文化废而新文化兴。”⑧

---

①[美]斯塔夫里阿诺斯：《全球通史：从史前史到21世纪》（第7版新校本），吴象婴、梁赤民译，第77页。

②[美]埃尔曼·塞维斯：《国家与文明的起源：文明演进的过程》，龚辛、郭璐莎、陈力子译，陈淳审校，上海：上海古籍出版社，2019年，第3页。

③裴安平：《中国的家庭、私有制、文明、国家和城市的起源》，上海：上海古籍出版社，2021年，第347页。

④[英]彼得·图尔钦：《超级社会：一万年来人类的竞争与合作之路》，张守进译，太原：山西人民出版社，2020年，第22页。

⑤中国历史研究院主编：《中华文明史简明读本》（上），北京：中国社会科学出版社，2024年，第27页。

⑥[美]埃里克·H·克莱因：《文明的崩溃：公元前1177年前的地中海世界》，贾磊译，北京：中信出版集团，2018年，第247-252页。

⑦黄爱梅点校：《王国维手定观堂集林》，杭州：浙江教育出版社，2014年，第247页。

⑧黄爱梅点校：《王国维手定观堂集林》，第248页。

表4　540年周期时间线

周期时段	阶段特征	庚子时段	黄金分割点	庚子时段和黄金分割点事件
前1257—前717	轴心时代 第一阶段	前933—前925	前924	周穆王命吕侯作《吕刑》（约前926）；腓尼基人发明字母文字；所罗门去世，以色列联合王国分裂为犹大和以色列（约前930）
前717—前178	轴心时代 （帝国时代开始）	前393—前385	前384	田氏代齐（前386），秦国废除人殉制（前384）；波斯帝国主导希腊城邦和平；科林斯战争，柏拉图创建阿卡德莫斯学园（前386）
前177—363	中古时期 （文明转型期）	148—156	157	檀石槐统一鲜卑各部，尽据匈奴故地（156）；罗马“五贤帝时期”
364—903	中古时期 （文明格局形成）	688—696	697	唐朝疆域鼎盛期；阿拉伯帝国鼎盛期；西欧农奴化开始
904—1443	近代时期（亚洲主导的欧亚大陆一体化）	1228—1236	1237	蒙古西征，征服俄罗斯；蒙古开科取士；第六次十字军东征
1444—1983	现代时期（欧美主导的世界全球化时代）	1768—1776	1776	编修《四库全书》，大肆焚烧、删改；《独立宣言》《国富论》发表；瓦特改良蒸汽机；拉瓦锡化学革命

7.公元前537年—前178年，轴心时代成熟期（见表5）。“极具精神创造财富的轴心时代，决定了时至今日的全部人类历史”①。轴心时代即10800年长周期的“壬”段（前1257—前178年）。“壬”的含义就是妊娠怀胎，正是在这一时期，“人超越了其自身，他在存在的整体中意识到了自我的存在。”②“轴心时代是明确衡量各个民族对于人类整体的历史意义的尺度。”③从此，没有进入轴心时代的“自然民族便成为了史前时代的残余，他们占据的空间愈来愈小，并且到现在真正走到了尽头。”④

表5　360年周期时间线

时段	阶段特征	庚子时段	黄金分割点	事件
前1257—前898	轴心时代早期	前1041—前1036	前1035	武王灭商（约前1046）；扫罗成为以色列第一个国王（前1044）
前897—前538		前681—前676	前675	周王室五大夫之乱；普拉欧尔铁斯继位，统一米底；阿尔戈斯国王斐冬成为希腊第一个僭主
前537—前178	轴心时代高潮	前321—前316	前315	秦灭巴、蜀（前316）；孔雀王朝建立（前317）；继业者战争
前177—公元183	帝国的形成 和巩固	40—45	46	匈奴分裂，南匈奴内附，北匈奴被乌桓击败后北迁；丘就却改称“大王”，贵霜王朝建立（45）；保罗第一次外出传教（45）
184—543	帝国崩溃和 文明的转型	400—405	406	孙恩卢循之乱；鸠摩罗什入长安（401）；柔然汗国建立（402）萨珊帝国伊嗣俟一世奉行宗教宽容政策，认可基督教东方教会的成立（410）；西罗马政治中心转移到拉文纳；匈人占领匈牙利，蛮族越过莱茵河（406）
544—903	古典时代	760—765	766	安史之乱结束（763）；吐蕃占领河西走廊，丝绸之路中断（766）；密教传入吐蕃（762） 巴格达完工（766）；矮子丕平去世，查理曼与其弟卡洛曼瓜分法兰克王国（768）

①②③④雅思贝尔斯：《论历史的起源与目标》，李雪涛译，第21页，第10页，第62页，第14-15页。

时段	阶段特征	庚子时段	黄金分割点	事件
904—1263	中国引领欧亚大陆的一体化	1120—1125	1126	靖康之变；伊本·图迈尔特在摩洛哥发起穆瓦希德宗教运动（1121）；沃尔姆斯协议，主教叙任权之争暂时中止（1122）
1264—1623	世界市场的形成期	1480—1485	1486	明宪宗去世（1487）；白羊王朝被萨法维王朝取代；都铎王朝建立（1485）；哥伦布游说西班牙国王（1486年）；迪亚士绕过好望角（1488）
1624—1983	全球化和世界组织的形成	1840—1845	1846	道光上谕退还基督教房产，五口传教合法化；洪秀全创立拜上帝教；巴布教（巴哈伊教）建立；摩门教建立；爱尔兰大饥荒；英国建立公共卫生体系（1848）；《共产党宣言》发表，1848年革命

（三）以历史周期模型回溯公元904年以来的世界历史

904年以来的历史，可以有两种划分方法：按照540年周期划分，分为904—1443年和1444—1983年两个周期（见表4）；按照360年周期划分，分为904—1263年、1264—1623年、1624—1983年三个周期（见表5）。

1.1080年周期总述。这个大周期的黄金分割点在1571年，庚段在1552—1659年。

这个1080年长周期的总趋势是中国从全球化、现代化的引领者一步步边缘化，今天英国、德国、俄罗斯等国家的前身开始登上世界历史的舞台。欧洲爆发科学革命，逐步成为世界秩序规则的制定者。这个巨大的变化发生在1080年长周期的庚段里（1552—1659年）。明朝在实行了200年的海禁后，终于在1567年开放民间国际贸易，史称“隆庆开关”，中国迅速“因其众多的人口、巨大的生产能力和对白银的强劲需求，成为驱动世界贸易的主导经济动力。”[①]美国学者丹尼斯·弗莱恩和阿拉图罗·热拉尔德兹将马尼拉建城的1571年定为全球贸易和世界经济体系形成的始点[②]，恰好与1080年周期的黄金分割点（1571年）相同。但在庚段后期，中国发生了明朝末年长时间的自然灾害和社会动荡，政权鼎革后的清政府开始施行严厉的“海禁”政策。欧洲发生了宗教改革、科学革命和两次政治革命（荷兰革命和英国革命），俄罗斯完全征服西伯利亚。到这一时段的晚期，威斯特法利亚体系形成，西方各国之间形成以条约为纽带的新型国际关系。特别是欧洲的科学革命，正如怀特海所说：“在阿基米德死后（公元前212年）到鞑靼入侵这1400年中……科学上也增添了不少的东西。但整个地看来，进展还是迟缓而迂回曲折的。除开数学一项以外，文艺复兴时期的人还得从阿基米德已经达到的地步开始。在医学和天文学方面已经有了若干进步，但整个的进展情况和17世纪那种令人惊讶的成就比起来还是微不足道的。我们不妨把1560年伽利略和开普勒即将出生之前到1700年牛顿鼎盛时期止这一段时间中所产生的科学进步，和上述刚好长了十倍的古代的进步相比较，事情就不言而喻了。”[③]关于全球时代东西方竞争态势逆转时间问题，国内外许多学者都曾进行过深入的研究，但众说纷纭莫衷一是。[④] 笔者认为，从历史周期的角度看，大周期庚段1552—1659年这108年是理解东西方发展逆转的关键。特别是108年周期的黄金分割点1618年，努尔哈赤以“七大恨”为由起兵，开始长达30年的灭亡明朝的战争，明朝政局因魏忠贤专权而江河日下，最终亡于天灾和民变。满清入关后的君权专制和高压政策则严重影响了国家的经济、文化和社会活力，逆转了明朝中后期的对外开放局面。而同一时期，“英国1540至1640年间出现了强劲有力的工业飞跃，……其变化速度之快，只有十八世纪末和十九世纪初工业革命高潮时期可与之比肩。英国在内战（1642年）前已成为欧洲第一工业强国，而且将

①[美]杰里·本特利、[美]赫伯特·齐格勒、[美]希瑟·斯特利兹：《简明新全球史》（第三版），魏凤莲译，北京：北京大学出版社，2018年，第540页。

②周琳：《书写什么样的中国历史？——“加州学派”中国社会经济史研究述评》，《清华大学学报（哲学社会科学版）》2009年第1期（第24卷），第51页

③[英]A.N.怀特海：《科学与近代社会》，何钦译，北京：商务印书馆，2009年，第10-11页。

④李兴在《全球史视域下的东西方比较：逆转时间视角与学科建构思考》中，总结了国外学者12种观点，国内学者5种观点。见《中外关系史研究（第1辑）》，北京：中国社会科学出版社，2023年，第4-9页。

保持这一地位。”①

2.对1080年时段的两分法（见表4）：现代化的“源”与“流”。作为两个540年周期分界点的1444年，是重要的历史节点。这时，世界历史开始进入大航海时代。此前，世界历史主要由东方国家和民族主导，前期是宋朝和阿拉伯帝国，后期是蒙古和突厥，欧洲对世界的影响微乎其微。正如麦克尼尔指出的，阿拉伯世界和中国（以及南亚）的繁荣、商业化，就像一个巨大的风箱煽起了一种新兴的全球经济的火焰②。但在15世纪中期以后，欧洲经济再一次启动，战争的频率降低，阿尔卑斯山地区的大部分国家在15世纪最后阶段繁荣起来。③

第一，904年—1443年的540年周期。这个周期最典型的特征是中国在两宋时期率先开启的现代化进程，这一进程被内藤湖南及其弟子总结为“唐宋变革论”。钱穆先生也认为，“宋代以后的中国社会，开始走上中国的现代型。”④五代两宋时期，门阀制度彻底瓦解，平民社会形成，出现了士大夫与天子共治天下的局面。佛教平民化，中国本位文化重新取得统治地位，程朱理学成为正统思想。在西藏地区，密宗佛学成为全民信仰。北宋开始，秦汉以来的“重农抑商”观念受到冲击，形成了席卷整个北宋进而绵延至南宋的重商思潮⑤。正如著名经济史学家傅筑夫先生所说，从宋代开始，城市结构形式和城市面貌发生了巨大变化，北宋都城汴梁和南宋行在杭州在商业发达的状况上和经营方式上，已与明清时代的北京没有什么两样，其它如州府县市与村镇集市，也都与近代无殊。⑥ 在文化上，宋朝文化的真正动力不是在农村而是在城市，印刷技术的改进使宋朝迸出了相当繁荣的城市文化⑦。现在有西方学者认为，全球化的世界在宋朝统治的三百多年里走向了成熟。⑧ 大约从公元1000年开始，原先通向印度的连接东南亚和外部世界的大部分航线都调整了方向，以便供应中国。⑨

回顾这段历史，从甲段（904—957年）到己段（1174—1227年），中国虽始终处于中原王朝两宋与北方游牧民族政权（辽、金、夏）的对峙期，两宋在经济、文化上无疑拥有绝对的优势。但自庚段（1228—1281年）开始，南宋衰亡，元朝结束持续360多年的汉族王朝与游牧民族政权的南北对峙局面，统一了中国。蒙古、突厥等游牧民族帝国成为欧亚大陆的主导者。特别是黄金分割点所在的1237年，蒙古西征，占领俄罗斯建立钦察汗国，统治俄罗斯二百多年，深刻地影响了俄罗斯的民族性格和心理。耶律楚材建议恢复科举取士，第二年戊戌选试，为华北地区儒学复兴奠定了基础。“在11世纪到15世纪期间，突厥人和蒙古人的帝国军事行动在欧亚土地上建立了前所未有的紧密联系。这种跨文化的交流和交换在规模上是史无前例的，游牧帝国将整个东半球大部分地区各民族的生活融为一体”⑩。但随着明朝的建立及其实行的严厉的户籍管理制度和海禁政策，中国参与世界经济体系仅局限于朝贡贸易，加之在中亚控制权的丧失，陆上丝绸之路完全断绝，中国失去了大航海时代的主导权。

从世界看，这一时期，中亚、西亚地区开始突厥化和伊斯兰化，今天的英国、德国、俄罗斯开始登上历史舞台，东欧斯拉夫民族、北欧斯堪的纳维亚半岛、波罗的海地区完成了基督教化，今天的世界文明格局到这

---

①[法]费尔南·布罗代尔：《15至18世纪的物质文明、经济和资本主义 第三卷：世界的时间》，施康强、顾良译，2002年，第639页

②[英]约翰·霍布森著，孙建党译：《西方文明的东方起源》，济南：山东画报出版社，2009年，第33页。

③[美]约瑟夫·R·斯特雷耶著，华佳、王夏、宗福常译：《现代国家的起源》，上海：格致出版社、上海人民出版社，2011年，第47页.

④钱穆：《国史新论》，北京：生活·读者·新知三联书店，2018年，第27页。

⑤陈竹：《试析北宋时期的重商思潮及其影响》，郑州大学硕士学位论文，2011年。

⑥傅筑夫：《中国经济史论丛 续集》，北京：人民出版社，1988年，第269-270页。

⑦许倬云：《从历史看时代转移》，桂林：广西师范大学出版社，2007年，第23页。

⑧[美]韩森：《公元1000年：全球化的开端》，刘云军译，第235页。

⑨[美]韩森：《公元1000年：全球化的开端》，刘云军译，北京：北京日报出版社，2021年，第233页。

⑩[美]杰里·本特利 、[美]赫伯特·齐格勒、[美]希瑟·斯特利兹：《简明新全球史》（第三版），魏凤莲译，北京：北京大学出版社，2018年，第318页。

时已经基本完成。伊斯兰科学在10—11世纪达到顶峰后，13—14世纪渐趋式微，到15世纪末发展几乎终结①。伊斯兰世界的风尚从科学研究转向神秘主义和缺乏革新和宽容的正统教律。而在这一时期，欧洲正在经历深刻的蜕变。“教皇革命”使教会摆脱世俗王权的控制获得独立，西欧结束政教合一体制进入民族国家形成期。经济上，欧洲特别是英国正在发生“首次工业革命”，水磨在英国普遍推广，卡留斯—威尔逊夫人说：“缩绒工序机械化这件事的决定性意义不亚于十八世纪的纺织机械化。”②政治上，“中世纪政府的一项伟大发明之一就是政治代表制度的理念”，所有地方都出现了贵族会议，国王征税必须得到臣民的同意③，英国首先确立起制约王权的议会制度。文化上，出现了涵盖古典文化、法学、史学、科学、哲学、教育等多领域的“12世纪文艺复兴”④。托马斯·阿奎那融合亚里士多德哲学和基督教信仰，调和宗教和科学、信仰和理性之间的矛盾，使科学研究获得了合法性，为后来的科学革命注入了强劲持久的动力。英国的罗杰·培根将实验方法引入科学研究，系统论述了透镜和光折射原理。此后，以玻璃为材质的仪器，如显微镜（1590年）、温度计（1593年）、望远镜（1608年）、气压计（1644年）等纷纷涌现，使科学革命成为可能。英国著名经济学家安格斯·麦迪森认为，西欧人均收入在1000年左右处于最低点，其水平显著低于其在公元一世纪时的水平，也低于同时期的中国、印度以及东亚、西亚其他地区的水平。11世纪是西欧经济开始上升的转折点，它以缓慢步伐前进，在14世纪时，西欧在人均收入方面超过了作为亚洲领先经济的中国⑤。布罗代尔引用英国著名中世纪科技史专家里恩·怀特的话说：“在列奥纳多·达·芬奇之前（达芬奇出生于1452年—引者注），欧洲已发明了以后四个世纪内（直到电的发明为止）随着需要的产生而逐一付诸应用的各种机械系统”⑥。如果说下一个540年周期里，西方文明成为席卷世界的“滚滚洪流”，在第一个540年周期里，则是东西方文明的涓涓细流共同汇成了现代化的源头，长期发酵后，最终在西方喷涌而出。

第二，1444年—1983年的540年周期。在这个540年大周期里，发生了在人类史上足以与此前的农业兴起、国家诞生相媲美的科学革命⑦。文艺复兴与地理大发现之后，统一的世界经济体系形成，相互封闭的世界连接成了“地球村”，人类历史终于发展成世界史、全球史。这个过程中，既有历史平行现象，如王阳明龙场悟道、柴坦尼亚·玛哈帕布的印度教改革、拿那克建立锡克教、马丁路德等人的基督教宗教改革同时在进行；也有西方国家的强势崛起，将西欧国家的科学技术、价值观念、生活方式向全世界的扩散，东西力量对比逐渐发生了根本性的变化，出现了“大分流”，西方超越东方成为世界秩序的主导者。

这个540年周期的庚段在1768—1821年，黄金分割点在1776年。庚段里发生的政治革命（美国独立战争、法国大革命）、经济革命（第一次工业革命）、科学革命（拉瓦锡创立现代化学、伏打发明直流电堆）塑造了今天的世界，造就了西方国家的竞争优势。黄金分割点之年（1776年）发生了许多影响深远的大事：美国革命，《独立宣言》发表；第一次经济学革命，亚当斯密发表《国富论》；工业革命，詹姆斯·瓦特制造的第一批可用于工业生产的蒸汽机出厂，英国进入工业时代；化学革命，拉瓦锡向巴黎科学院提出《燃烧概论》报告，阐明燃烧作用的氧化学说等，这些事件在世界历史上都具有划时代的意义。

3. 对1080年时段的三分法：现代化主导者的轮流登场。第一个360年周期（904年—1263年）。如前所述，这段时期的鲜明特征是中国引领世界开启现代化进程。这个时段的庚段是1119年—1154年，黄金分割点在1126年，这一年的靖康之变给当时的中国人留下沉痛的记忆，南宋柴望编写《丙丁龟鉴》，从六十甲子循环中探索历史发展规律，但由于没有认识到更大的历史周期，过度强调了丙午年（1126年）和丁未

---

①张晓丹：《试论伊斯兰科学的兴衰及其历史贡献》，《西亚非洲》1992年第6期。

②[法]费尔南·布罗代尔：《15至18世纪的物质文明、经济和资本主义 第三卷：世界的时间》，第630页。

③[美]约瑟夫·R·斯特雷耶：《现代国家的起源》，华佳、王夏、宗福常译，第35页。

④[美]查尔斯·霍默·哈斯金斯：《12世纪文艺复兴》，夏继果译，上海：上海人民出版社，2022年。

⑤[英]安格斯·麦迪森：《世界经济千年史》，伍晓鹰、许宪春、叶燕斐、施发启译，北京：北京大学出版社，2003年，第30页。

⑥[法]费尔南·布罗代尔：《15至18世纪的物质文明、经济和资本主义》（第三卷：世界的时间），施康强、顾良译，第637页。另：里恩·怀特是指Lynn White Jr.，国内通常译为林恩·怀特—引者注。

⑦张文涛：《演化视野下的人类史分期问题探讨》，《世界历史》2023年第6期。

年（1127 年）的重要性，其“赤马红羊浩劫说”影响至今。

第二个 360 年周期（1264—1623 年）。这段时期最典型的特征是全球一体化开始形成。由前后两个 180 年周期组成。

1264 年—1443 年，蒙古统治下的和平。“欧洲人统一了欧亚大陆中心的大部分地区，使得大陆两端的欧洲和中国在近千年的时间里首次建立了直接联系。……蒙古统一带来的意想不到的后果就是瘟疫的爆发，这场瘟疫使得世界体系的发展大约倒退了 150 年。”①

1444 年—1623 年，地理大发现和西欧国家的崛起。虽然西欧国家在经济总量上仍无法与中国、印度、奥斯曼帝国相比，但民族国家形成、宗教改革、科学革命使西欧形成了对东方国家的整体性优势，为此后东西方国家之间大分流、大分化局面的形成奠定了基础。

这个 360 年周期的庚段在 1479 年—1514 年，黄金分割点在 1486 年，地理大发现也正是从这一年开始。与此同时，俄罗斯开始以东罗马帝国衣钵传承者自居，东正教的基督教普世主义与斯拉夫民族主义结合起来，为莫斯科公国的扩张提供了精神动力。正如英国历史学家诺曼·戴维斯所说：“现代‘俄罗斯’和现代‘美洲’都是在公元 1493 年开始纪元的，这是一个精妙的历史巧合。”②

第三个 360 年周期（1624—1983 年）。这段时期最典型的特征就是以民主化、工业化、城市化、全球化和科技革命为代表的“现代性”的突起。中国在第一个 360 年周期中开始的社会平民化、文化世俗化、国家官僚化、居民城市化、经济市场化趋势，虽在中国被逆转，却在西欧各国成为时代潮流并在全世界推广开来。牛顿经典力学的建立开辟了科学发展的新时代，西方凭借坚船利炮取代东方成为历史潮流的主导者。传统的帝国时代终结，超国家的世界组织建立。

这段历史包含两个 180 年周期。1624—1803 年，西欧仍然是农业社会，科学技术优势还没有完全转化为经济优势，中国传统的丝绸、茶叶、瓷器、漆器在国际市场上仍具有类似今天“卡脖子”技术的垄断地位。“美洲 1571 至 1821 年间生产的白银至少有半数被运到中国，一去而不复返。”③

1804—1983 年，西方国家完成了对亚洲诸大国的全面超越。1800 年，土耳其开始衰落④。中国在国际市场上也遭受重创。1709 年德国研制瓷器成功，此后欧洲各国制瓷工业迅速崛起。19 世纪中叶，中国瓷器淡出欧洲，转向粗放。⑤1839 年英国东印度公司在印度栽培茶树取得成功，机械制茶技术使印度在 19 世纪末 20 世纪初取代中国成为世界最大的茶叶产销国，中国茶开始失去国际市场。不到 40 年的时间，中国外贸逆差迅速增加到每年近 2 亿两。第一次工业化使欧洲变成了世界经济中心，但到 19 世纪末，美国在经济总量和工业产值上都超过英国，1929 年，纽约成为世界经济中心城市。

1804—1983 年，欧洲和北美完成现代化并在第二次世界大战后进入后现代社会，广大亚非拉国家被动卷入欧美主导的世界经济体系。正如马克思所说：“资产阶级，由于一切生产工具的迅速改进，由于交通的极其便利，把一切民族甚至最野蛮的民族都卷到文明中来了。……一句话，它按照自己的面貌为自己创造出一个世界。”⑥西方社会发展的经验被普遍化，东方国家成了停滞、落后的代名词，黑格尔所说的“精神的朝霞起于东方，[但是]精神只存在于西方”⑦就典型代表了欧美国家睥睨全球的傲慢心态。

但是，这个 360 年周期既是高歌猛进的时代，也是弱肉强食并反噬自身的时代。这个周期以第一次将绝大多数欧洲国家卷入三十年战争开始，以两次世界大战和冷战告终，“西方叙事”日益丧失说服力，欧美

---

①[美]珍妮特·L·阿布—卢格霍德：《欧洲霸权之前：1250—1350 年的世界体系》，杜宪兵、何美兰、武逸天译，北京：商务印书馆，2015 年，第 166-167 页。

②[英]诺曼·戴维斯：《欧洲史·帝国时代》（约 330—1493），刘北成、郭方等译，北京：中信出版集团，2021 年，第 343 页。

③④[法]费尔南·布罗代尔：《15 至 18 世纪的物质文明、经济和资本主义》（第二卷：形形色色的交换），顾良译，施康强校，北京：生活·读者·新知三联书店，2002 年，第 197 页，第 556 页。

⑤彭晓云：《19 世纪上半叶中国陶瓷对外贸易发展及相关问题研究》，《故宫博物院院刊》2023 年第 2 期，第 76-86 页。

⑥《马克思恩格斯选集》（第一卷），北京：人民出版社，1995 年，第 276 页。

⑦黑格尔：《世界史哲学讲演录》(1822—1823)，刘立群、沈真、张东辉、姚燕译，北京：商务印书馆，2015 年，第 113 页。

主导的现代化越来越走向它的反面。“现代社会……在一般或绝对的意义上，它们也不见得比传统社会更为文明。……它在保障人类物质幸福方面具有很大的能力，但同时也面临着较复杂的人的问题和社会问题，也具有更大的暴力和破坏力。”①“人们普遍相信：社会越是现代，各种社会混乱——犯罪、青少年不法行为、离婚、自杀、精神病的发生率就越高。……在一般意义上，这种个体间的疏离被称为异化。”“异化的中心是社会的非人格化……把人当做数码、物体或抽象物来对待。……这种现代都市生活的非人性——也许有些夸张，但却是千百万人典型的生活方式——它与传统农业社会密切相联的共同体生活截然相反。”②20世纪70年代以来，科学主义开始式微，融汇东西方文化元素的“新纪元运动”等社会思潮兴起，多元现代性越来越成为各国的共识。

以上运用周期理论对人类历史作了简要的回顾。因篇幅所限，本文没有对按照十二地支对历史进行划分形成的周期作分析，另有一些具体的历史周期，都没有展开。如果将10800年、5400年、3600年、1800年、1080年、720年、540年、360年、180年、120年、60年、30年周期的黄金分割点按照年代顺序排列，就可以编成一张历史周期表，基本能够涵盖历史上的关键节点。对未来的关键时间节点也能够提前把握，实现彼得·图尔钦所期待的历史学的预测功能。

On the Construction of Historical Research Paradigm Based on Chinese Traditional Time Theory

LI Nian-qing

(Beijing Academy of Social and Economic Development; Beijing 100022, China)

Abstract: Combining the golden section method with the traditional Chinese time system of the heavenly stems, earthly branches, and sixty year old branches, to deepen our understanding of the traditional Chinese time system. Integrating the theory of historical cycles in ancient China, a historical cycle system consisting of ultra long periods, long periods, medium periods, and short periods is formed based on the year 904 AD, following a step-by-step deduction from 60 years to 3600 years to 216000 years. Through the study of the historical periods of each period, including the Geng section, Gengzi section, and the Golden Ratio, the driving force of historical changes is explored, and a historical compiling system with Chinese characteristics is formed.

Ke yword: paradigm; time theory; historical cycle; historical periodization; Golden section

[责任编辑　山阳]

①②[美]C·F·布莱克著，景跃进、张静译：《现代化的动力——一个比较史的研究》，杭州：浙江人民出版社，1989年，第29页，第27页。